PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION AUX TECHNIQUES DE MASSAGE CRÂNIEN ET DE RELAXATION HEAD SPA – 1 JOUR

Pré-requis : Professionnels de l'esthétique, titulaires du CAP esthétique minimum. Durée : 1 jour (7 heures) | 9h – 17h
Nombre de participants : 1 à 4 par session
Tarif : 690€ HT
Lieu de la formation : Yumi Beauty, 155 rue Jacques De Lesseps, 42160 ANDREZIEUX-BOUTHEON
Formatrice : Coralie AMERIO ou Camille ROULLIER

Objectif général de la formation :
Acquérir les techniques de massage crânien et de relaxation inspirées du Head Spa japonais, afin de proposer une expérience de bien-être personnalisée, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Objectifs de la formation :

- Accueillir la clientèle et comprendre ses attentes.
- Recueillir les attentes et besoins de relaxation de la clientèle.
- Identifier les contre-indications au soin Headspa.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
- Présenter les étapes du rituel de bien-être et les produits cosmétiques utilisés pour le massage.
- Utiliser les accessoires de massage et les équipements de confort adaptés au rituel.
- Réaliser les manœuvres de massage crânien.
- Adapter les manœuvres de relaxation au confort et aux préférences de chaque personne.

Déroulement de la journée :
9h00 - 9h30 : Accueil et Introduction
Présentation des formateurs et des participants.
Exposé des objectifs de la formation.
Présentation du programme détaillé de la journée.

9h30 - 10h30 : Théorie du Headspa Japonais
Introduction à la méthode Headspa : origine et principes.
Les bienfaits des massages crâniens sur la détente et le confort.
Présentation des différentes manœuvres de relaxation et de leurs indications.

10h30 - 12h30 : Démonstration par le formateur
Présentation des accessoires de massage, du matériel de confort et des produits cosmétiques adaptés.

YUMI BEAUTY France ZAC des Murons 42160 Andrézieux-Bouthéon
Tel : 04.77.25.12.26
Mail : academy@yumi-beauty.com
SIRET 412 370 520 000 48
RCS St Etienne 412 370 520
TVA FR 43 412 370 520
NDA 84420308842

Démonstration du déroulement d'un rituel de massage crânien et de relaxation.
Préparation du poste, installation confortable du modèle et présentation des produits de massage.
Présentation et réalisation des différents types de massages.
Adaptation du rythme, de la pression et des gestes aux attentes ; hygiène du matériel entre deux prestations.

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

13h30 - 16h30 : Mise en pratique par les participants
Construction d'un rituel de massage crânien adapté aux attentes de détente.
Choix et utilisation des produits cosmétiques de massage et des accessoires de relaxation.
Entraînement aux gestes de massage crânien, à l'accueil et au recueil des attentes. Études de cas et questions-réponses.

16h30 - 17h : Évaluation et clôture de la formation. Remise des attestations de fin de formation.
Évaluation finale de chaque participant (théorique et pratique). Partage de coordonnées pour assurer le suivi post-formation.

Modalités pédagogiques :

- **Supports théoriques** : Book de formation.
- **Démonstration et pratique** : Mise en situation avec modèles vivants pour une application directe.
- **Évaluation des compétences** : Questionnaire et observations des formateurs durant la pratique.

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation précisant les compétences évaluées en massage crânien et relaxation bien-être, dans le cadre du protocole enseigné par YUMI Beauty.

YUMI BEAUTY France ZAC des Murons 42160 Andrézieux-Bouthéon
Tel : 04.77.25.12.26
Mail : academy@yumi-beauty.com
SIRET 412 370 520 000 48
RCS St Etienne 412 370 520
TVA FR 43 412 370 520
NDA 84420308842