



PROGRAMME DE FORMATION

TECHNIQUES DE RELAXATION ET SOINS CAPILLAIRES HEADSPA JAPONAIS

Formation présentielle – 1 jour (7 heures)

Programme mis à jour le 01/10/2026 – Version 2

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de l'esthétique et de la coiffure souhaitant proposer le soin Headspa japonais dans leur établissement :

- Esthéticien(ne)s salarié(e)s ou indépendant(e)s
- Coiffeur(se)s salarié(e)s ou indépendant(e)s
- Gérant(e)s d'institut de beauté ou de salon de coiffure

PRÉREQUIS

Être titulaire au minimum d'un CAP Esthétique ou d'un CAP Métiers de la coiffure, ou justifier d'une expérience professionnelle significative dans l'un de ces domaines. Les prérequis sont vérifiés avant l'inscription à l'aide du dossier de candidature.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif général

Réaliser en autonomie un soin Headspa japonais personnalisé, du diagnostic du cuir chevelu jusqu'au conseil client, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Objectifs opérationnels – à l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir le client et recueillir ses attentes à l'aide d'une fiche diagnostic
- Réaliser un diagnostic du cuir chevelu et identifier les contre-indications au soin Headspa
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité avant, pendant et après le soin
- Présenter au client le protocole, les produits capillaires utilisés et les bienfaits attendus
- Utiliser en toute sécurité les équipements spécifiques (appareil à vapeur, outils de massage)
- Réaliser les manœuvres de massage crânien du protocole Headspa japonais
- Adapter le protocole de soin au type de cuir chevelu et aux besoins du client
- Conseiller le client sur l'entretien de son cuir chevelu entre deux soins

DURÉE, HORAIRES ET EFFECTIF

Durée : 1 jour, soit 7 heures

Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Effectif : 1 à 4 stagiaires par session

Modalité : formation en présentiel

LIEU

Yumi Beauty – 155 rue Jacques De Lesseps, 42160 Andrézieux-Bouthéon

TARIF

690 € HT par stagiaire



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

1. Consultation du programme et demande d'inscription

Le programme de la formation est consultable sur notre site internet, où le candidat peut faire sa demande d'inscription via le formulaire en ligne. Le candidat qui nous contacte par courriel reçoit le programme par courriel.

2. Dossier de candidature

Le candidat reçoit par courriel un dossier de candidature à compléter et à retourner. Ce dossier permet de vérifier les prérequis, de recueillir ses attentes et d'identifier d'éventuels besoins d'adaptation, notamment en cas de situation de handicap. Si le dossier est conforme, nous confirmons au candidat par courriel que sa candidature est retenue, et il nous confirme son inscription.

3. Contrat de formation professionnelle

Le contrat de formation professionnelle est adressé au candidat par courriel. L'inscription est définitive à réception du contrat signé et du règlement selon les modalités prévues.

4. Convocation

Une convocation précisant la date, les horaires, le lieu et les informations pratiques est adressée au stagiaire par courriel avant le début de la formation.

Délai d'accès

Le délai estimé entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation est de 15 jours à 3 semaines, en fonction des places disponibles. Le contrat de formation étant conclu à distance, le stagiaire qui finance lui-même sa formation dispose d'un délai de rétractation de 14 jours à compter de sa signature. Aucune somme n'est exigée avant l'expiration de ce délai. À la demande expresse et écrite du stagiaire, et sous réserve de places disponibles, la formation peut débiter avant la fin de ce délai.

CONTENU ET DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

9h00 – 9h30 : Accueil, positionnement et introduction

- Présentation de la formatrice et des participants
- Tour de table : expérience, attentes et retour sur le dossier de candidature
- Présentation des objectifs et du programme de la journée

9h30 – 10h30 : Théorie du Headspa japonais

- Origine et principes de la méthode Headspa
- Bienfaits du Headspa pour le cuir chevelu et les cheveux
- Les différents traitements selon les besoins
- Contre-indications au soin et règles d'hygiène et de sécurité

10h30 – 12h30 : Démonstration par la formatrice

- Présentation des outils et équipements : appareils de massage, appareil à vapeur, produits spécifiques
- Déroulé complet du protocole de soin Headspa
- Mise en route des appareils et application des produits adaptés au cuir chevelu
- Réalisation des différentes manœuvres de massage crânien
- Personnalisation du soin et conseils d'entretien et d'hygiène entre chaque prestation

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 16h30 : Mise en pratique par les participants sur modèles

- Accueil du client et réalisation du diagnostic du cuir chevelu
- Élaboration d'un protocole adapté à chaque type de cuir chevelu
- Composants et principes actifs spécifiques aux soins Headspa



- Réalisation du soin complet, avec retour individualisé de la formatrice
- Études de cas pratiques et temps de questions-réponses

16h30 – 17h00 : Évaluation et clôture

- Évaluation finale des acquis (théorique et pratique)
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Remise de l'attestation de fin de formation et informations sur le suivi post-formation

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports théoriques, de démonstrations commentées par la formatrice et de mises en situation pratiques sur modèles vivants, avec retour individualisé.

Moyens pédagogiques : book de formation remis à chaque stagiaire, fiche diagnostic du cuir chevelu, études de cas.

Moyens techniques : espace de soin Headspa équipé (bac, appareil à vapeur, outils de massage), produits capillaires spécifiques, linge et matériel d'hygiène. Modèles vivants fournis par le centre de formation et/ou le stagiaire.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation diagnostique : analyse du dossier de candidature avant l'entrée en formation et tour de table en début de journée.

Évaluation formative : observation continue des pratiques par la formatrice, avec correction et retour individualisé à chaque étape du soin.

Évaluation sommative : questionnaire théorique et évaluation pratique sur modèle à l'aide d'une grille d'observation reprenant les objectifs opérationnels.

Évaluation de la satisfaction : questionnaire de satisfaction en fin de formation

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire. Elle mentionne les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis. Un certificat de réalisation est également délivré.

Cette formation n'est pas certifiante : elle ne donne pas lieu à une certification enregistrée au RNCP ou au Répertoire spécifique.

INTERVENANTES

Coralie AMERIO ou Camille ROULLIER

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Le dossier de candidature permet d'identifier les besoins spécifiques du candidat. Notre référent handicap étudie ensuite avec lui, par courriel et/ou téléphone, les aménagements pouvant être mis en place : supports pédagogiques, modalités d'évaluation, organisation des temps de formation, conditions matérielles. Si nécessaire, nous nous appuyons sur des partenaires spécialisés (Agefiph, Cap emploi, MDPH).

Référent handicap : Camille ROULLIER – c.roullier@yumi-beauty.com

Accessibilité des locaux : Oui

RÉCLAMATIONS ET ALÉAS

Pour toute réclamation, difficulté ou aléa survenant avant, pendant ou après la formation, contactez de préférence par courriel Camille ROULLIER, responsable des réclamations : c.roullier@yumi-beauty.com . Vous pouvez aussi la joindre



par téléphone au 04 77 25 12 26. Nous sommes disponibles du lundi au samedi, de 8h00 à 20h00. Chaque demande fait l'objet d'une réponse écrite et est prise en compte dans notre démarche d'amélioration continue.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Résultats de YUMI Academy, toutes formations confondues, du 1er janvier 2025 au 24 septembre 2026 :

366 stagiaires formés

Taux de satisfaction globale : 97,6 % des répondants.

Taux de recommandation : 97,6 % des répondants.

Contenu conforme aux attentes : 98,8 % des répondants.

CONTACTS ET INSCRIPTION

YUMI Academy – Inscription par courriel : contact@yumi-beauty.com – Téléphone : 04 77 25 12 26 - Site internet : yumi-academy.com